葵涌蘇浙公學
祝福滿校園活動

時間安排、協作組別：

時間安排：

- 校外訓練： 26/10/2022下午
- 校內訓練活動： 16/1/2023
- 校本活動： 23/2； 1/3至3/3
- 第一次考試之後，中六最後上課日前

合作組別：

- 輔導組（學生大使、輔導學長）、
- 藝術發展組、視藝科、朋輩調解員、
- 學校生活小組、
- 伴我啟航大使（插班生）

第一部份：半日營(到館培訓體驗活動)

目標:

- 培養學生同理心,
- 提升人際交往能力
- 啟發以包容、多樣性和平等的視角思考
- 提升逆境中的應變能力,
- 培養樂觀積極的正面思維

同理心

成果

- 80%同學表示十分喜歡校外訓練活動。
- 同學認為自己通過活動，更能理解視障、聽障人士的需要，能培養同理心；
- 同學參與了小組協作活動，能明白與人協作、互相包容的重要性。
- 同學明白與人溝通時，肢體語言、眼神、互相尊重十分重要。
- 同學在遇上困難時，會樂於嘗試、用不同方法解難，從而可提升應變能力。
- 大家體會了小心聆聽、接受意見、信任的重要性。

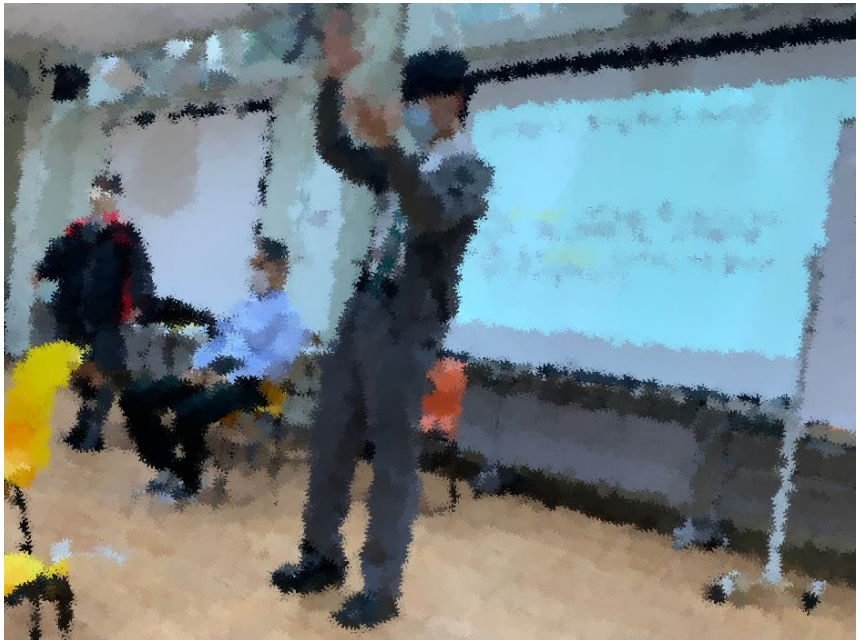
第二部份:延伸活動之指導及訓練(到校)

目標:

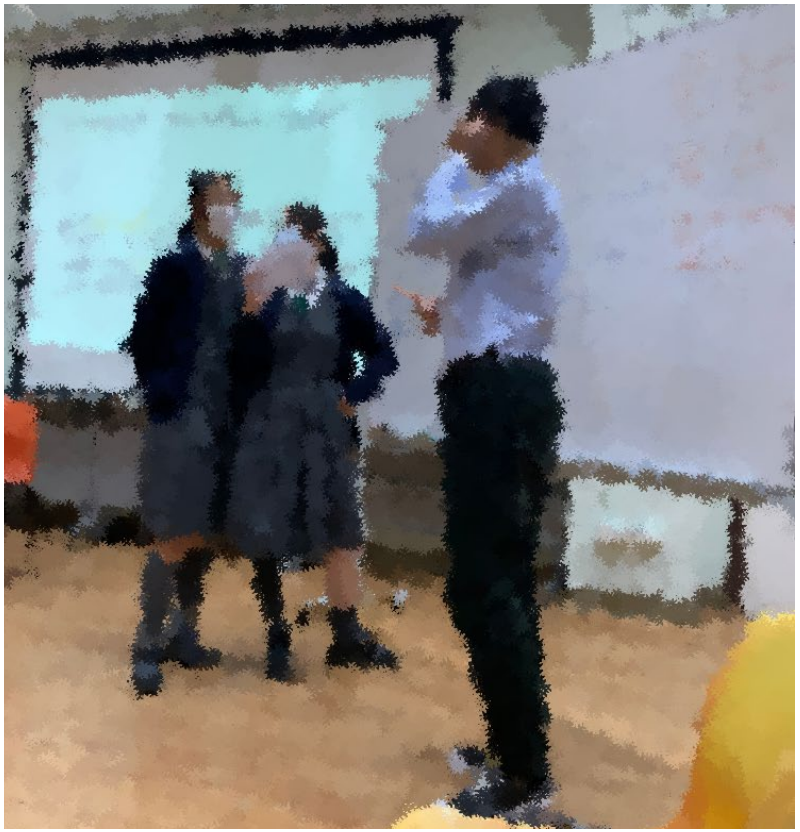
- 協助學生大使實踐校本延伸活動
- 探討何為正向生活
- 分享正面思維和逆境中應變能力的方法
- 活動的反思和啟發

籌備活動的原則

- 多重準備
- 活動後檢討及反思



解難、溝通、協作：如何落實活動



校本活動_祝福滿校園：

1. 協助學生建立良好的價值觀念：
   感恩、珍惜、自我關懷、關愛別人；
2. 強化學生解難能力, 提升生命韌力;
3. 促進朋輩之間的正向互動,讓「學生大使」成為朋輩的守護者。
4. 加強同學與學校的連繫感。

葵涌蘇浙公學

「祝福滿校園」午間活動

目標： 透過午間活動，邀請同學分享祝福訊息及促進校園關愛文化，共同建立正向、積極的校園氛圍。

日期： 23/2/23， 1/3/23至 3/3/23

時間： 下午12時35分至下午1時05分

對象

全校同學

時間

- 23/2；
- 1/3至3/3
- 第一次考試之後，
- 中六最後上課日前

協作者

- 輔導組（學生大使、輔導學長）、
- 藝術發展組、視藝科、朋輩調解員、
- 學校生活小組、
- 伴我啟航大使（插班生）

輔導主任
藝術發展組統籌老師
學生大使

活動內容：

項目名稱

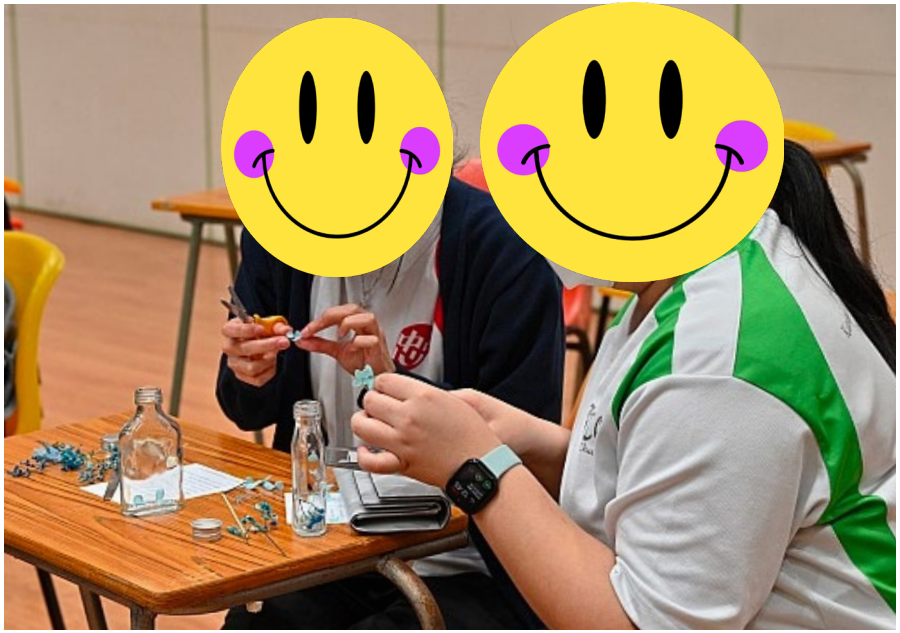
- 「分享幸福」：製作宣傳卡片、海報、早會宣傳
- 「玩得幸福」活動： 小遊戲
- 「幸福浮游花瓶」製作活動
- 「寫出幸福」心意卡填寫活動
- 「聽見幸福」歌曲及音樂欣賞
- 「掛上幸福」襟章製作活動

製作宣傳短片、宣傳卡片、海報、早會宣傳

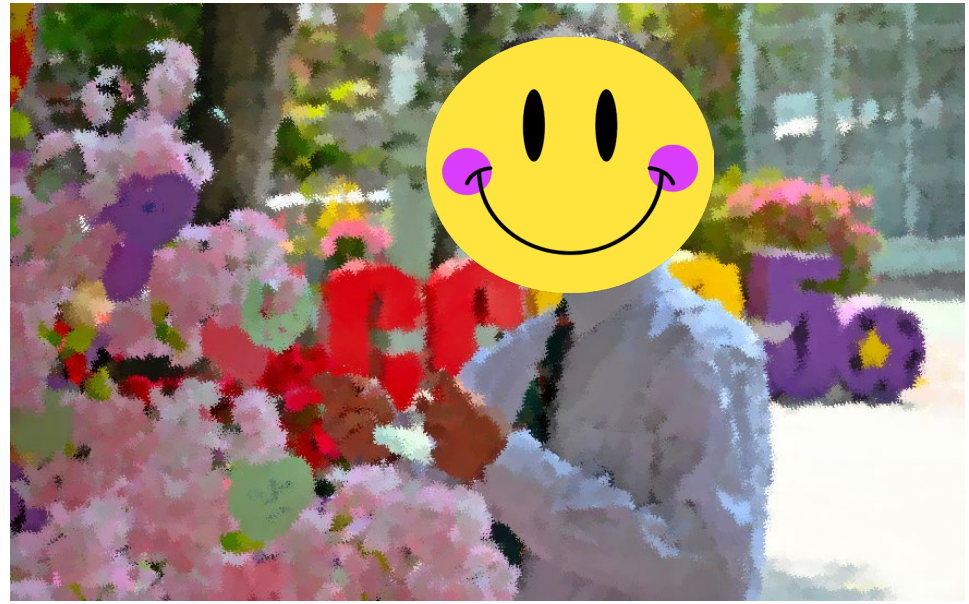
宣傳短片

「玩得幸福」活動： 小遊戲

「幸福浮游花瓶」製作活動



「寫出幸福」心意卡填寫活動



把關愛延續：5月19日畢業禮篇

祝福滿校園

聽見幸福音樂會

葵涌蘇浙公學

藝術發展組統籌，音樂科主任

演奏曲目

Beautiful

Dussek Rondo Sonatina in Eb Op.19 No.6

River flows in you

克羅地亞狂想曲（四手聯彈）

祝福滿校園
聽見幸福
由輔導組、藝術發展組、視藝科、學校社工、學校生活小組合辦

River flows in you

老師及同學

克羅地亞狂想曲（四手聯彈）

- 充分利用**學校空間**，如飯堂的開放式表演舞台Star Stage
- **緩解**同學**壓力**，調劑繁忙的學習生活
- 讓不同學習程度的同學有舞台可以展示，**提升自信心**

- **跨科組協作**，讓活動更精彩、豐富，一同攜手提升表演同學、工作人員及參與同學的各項**共通能力**，例如協作能力、解決問題能力、創造力等。

黑暗中對話體驗

這是計劃中的首個活動
當中有體驗聽障及視障人士的生活環節
令我感受到他們的生活日常

原來手語中一個錯誤的手勢或多餘的提示

就足以令我們所想表達的意思出現誤差

由此我理解到肢體語言和言語表達的重要性

並有了更爲強烈的同理心

對後來籌備活動的過程中有莫大的幫助

兩人分組：互猜單詞

多人小組：表達故事

校內訓練

學習規劃&執行活動

例如:多方協調、團隊溝通 、 活動流程編排

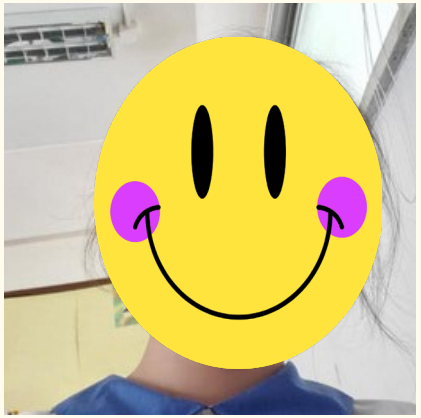
了解策劃活動時所需注意的事項

例如:費用預算 、 場地規限 、 緊急情況處理

祝福滿校園活動

[聽見幸福]

- 活動令同學們能在演奏者彈奏的音樂中感到愉快、放鬆的心情。
- 演奏的同學們能藉此分享自己喜歡的音樂，當中音樂老師與同學的四手聯彈更獲得了同學們的熱烈掌聲！
- 於個人而言，這次活動令我感受到帶領活動節奏的不易，以及當活動中途發生突發情況時該如何「執生」



同學心得

- 我在這次活動參加了心意卡、製作襟章，和早會宣傳，令我獲益良多！
- 以心意卡為例，不少同學在午膳後特意來攤位寫下給中六師兄師姐的心意卡，從一花樹慢慢變成承載對中六的祝福，我相信這個活動一定會在中六師兄師姐的回憶上留下印記。
- 以製造襟章為例，這次活動令更多初中的師弟師妹有興趣！有不少師弟妹在襟章上寫下了十分有趣又勵志的句子或畫下可愛的作品，這令同學和學校的連繫更加深。
- 「祝福滿校園活動」短片製作中，得知好多同學都從日常生活中瑣碎事得到幸福感。
- 而這次活動更令我獲益良多，午間活動見到有好多同學踴躍參與我們的攤位，例如手工製作浮游花瓶、製作襟章及寫心意卡，大家都好享受自己親手整手工，好開心:)

2022-2023

學生大使計劃

葵涌蘇浙公學

主題：幸福

構思 → 宣傳 → 實行

構思

考慮不同因素：

- 地點？
- 時候？
- 人手？

可能的突發情況：

- 材料用完？
- 太多人排隊？

宣傳

- 採訪：通過採訪的學校裏的同學、老師、社工和校工去了解他們對幸福的定義，或者看法。

- 早會宣布：通過早會時段的校園電視去宣傳本次的活動。

Love
WHAT
You Do
KCCKC
STAY
POSITIVE

KCCKC
friends

KCCKC
STAY
POSITIVE

KCCKC
Love
WHAT
You Do
KCCKC
STAY
POSITIVE

我的心得

- 參加學生大使計劃令我有好大得著 ，平時好少有機會去籌備活動給同學們參與。我非常感謝這個計劃給予我這個機會。
- 在籌備的過程中，我深深明白到活動背後的努力和付出是很大的，但當看到同學們的笑容，我認為一切都值得了。
- 再一次感謝學生大使計劃令我體驗了很多不同的東西。

總結：

- 分工合作
- 各展所長
- 輕鬆、具彈性
- 做好準備
- 信任、賦權，共建關愛校園